

Zur Einleitung und Begrüßung

Liebe Bürgerinnen und Bürger in Wolbeck,

Der Arbeitskreis „Älter werden in Wolbeck“ freut sich Ihnen heute die 1. Auflage der Broschüre „Älter werden in Wolbeck“ zu präsentieren.

Seit Anfang 2015 arbeitet der Arbeitskreis an Themen rund um die Verbesserung der Versorgung und Unterstützung von Seniorinnen und Senioren in Wolbeck.

Die nun vor Ihnen liegende Broschüre soll Ihnen einen Überblick über die bestehenden Angebote für ältere Menschen vor Ort in Wolbeck und stadtweit geben.

Wir hoffen, Ihnen mit dieser Handreichung eine Orientierungshilfe zu bieten und freuen uns über Anregungen und Hinweise zur Ergänzung und Aktualisierung.

Ihr Arbeitskreis „Älter werden in Wolbeck“

Legende:



Ort auf der Stadtteilkarte (S. 98)



und weitere Symbole zum Zugang (ab S. 96)

Für Menschen mit Seh-Beeinträchtigungen:

Sie finden diese Broschüre nicht nur zum Download, sondern auch mit einer bequemen **Vorlese-Funktion** im Internet unter:

www.ev-fabi-ms.de/pdf/Aelter_werden_wolbeck.pdf

„Älterwerden ist nichts für Feiglinge“, so sagte einmal der Schauspieler und Entertainer Joachim („Blacky“) Fuchsberger.

Und in der Tat zählt die Sorge, mit zunehmendem Alter Fähigkeiten einzubüßen, hilfsbedürftig oder gar zum Pflegefall zu werden, zu den größten Ängsten vieler Menschen.

Diese Broschüre will dazu anregen, mutig zu sein:

Sie will helfen, die zahlreichen Freiräume zu entdecken, die das Alter mit sich bringt, und die Möglichkeiten zu nutzen, diese angenehm und attraktiv zu gestalten. Der Wegweiser soll gleichzeitig eine Orientierungshilfe für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen bieten, die auf solidarische Hilfe in schwierigen Lebenssituationen angewiesen sind.

Ich möchte allen danken, die sich gerade auch für die Interessen und Bedürfnisse der Seniorinnen und Senioren in unserem Stadtbezirk einsetzen!

Der Arbeitskreis „Älter werden in Wolbeck“ hat mit großem Engagement und in z. T. mühevollen Recherchen die Informationen zum Entstehen dieser Publikation zusammengetragen. Er konnte dabei auf die besondere Unterstützung der Wolbecker Bürgerinnen und Bürger zählen, die einen beträchtlichen Teil der Daten beigesteuert haben und ohne deren Hilfe die Angebote nicht so vollständig aufgeführt wären.

Allen, die mitgewirkt und zum Gelingen des Ratgebers beitragen haben, ein herzliches Dankeschön!

Ihr Bezirksbürgermeister

Rolf Schönlau

Vorwort.....	1
Grußwort des Bezirksbürgermeisters.....	3

Teil 1 - Angebote vor Ort

1 Information und Beratung

1.1 Bezirksverwaltung Südost.....	10
1.2 Caritas vor Ort, Beratungsstelle SüdOst.....	11
1.3 Sozialbüro Wolbeck, Caritas St. Nikolaus.....	12

2 Freizeitangebote

2.1 Begegnung und Kultur

2.1.1 ZwAR - Wolbeck.....	13
2.1.2 Initiative „Aktiv im Alter – AiA“.....	15
2.1.3 Kulturkreis.....	16
2.1.4 AWO Wolbeck.....	17
2.1.5 Evangelische Frauenhilfe Wolbeck.....	19
2.1.6 Kolpingsfamilie Wolbeck.....	20
2.1.7 KFD Wolbeck.....	21
2.1.8 Heimatverein - Plattdeutsch kuern.....	22
2.1.9 Singen im Achatius-Haus.....	23
2.1.10 Kultur und Begegnung in Wolbeck.....	
Der Stadtteiltrreff für Ältere.....	24
2.1.11Bücherei St. Nikolaus.....	25
2.1.12Bücherbus der Stadtbücherei.....	25

2.2 Sport und Bewegung

2.2.1 Aktiv und gesund: Bewegung für ältere Menschen.....	26
2.2.2 Wer rastet der rostet.....	27
2.2.3 Veranstaltungen des TV Wolbeck von 1962 e. V.....	28

3 Hilfen und Unterstützung

3.1 Hilfen im Alltag

3.1.1 Kleiderkammer Südost.....	29
3.1.2 Münster Tafel e. V.....	30
3.1.3 Netz kleiner Hilfen.....	31
3.1.4 PC - und Smartphone - Treff – Hilfe zur Selbsthilfe.....	33
3.1.5 Wolbecker Mittagstreff.....	34
3.1.6 Café Wigbold - Betreuungsangebot für an Demenz Erkrankte...	35

3.2 Ambulante Pflege

3.2.1 Alexianer Ambulant Süd-Ost.....	36
3.2.2 Ambulante Pflege Akticom.....	37

3.3 Tages- und Kurzzeitpflege

3.3.1 Tagespflege im Achatius-Haus.....	38
3.3.2 Kurzzeitpflege im Achatius-Haus.....	39
3.3.3 Tagespflege Akticom.....	40

4 Wohnen im Alter

4.1 Wohnprojekte

4.1.1 Bremer Stadtmusikanten: alternatives Wohnmodell	41
4.1.2 Wohnprojekt "Gemeinschaftliches Wohnen im Alter e.V."	42

4.2 Verschiedene Wohnformen

4.2.1 Service Wohnen im Achatius-Haus.....	43
4.2.2 Wohngemeinschaft im Elisabeth-Haus.....	44

4.3 Altenwohn- und Pflegeheime

4.3.1 Achatius-Haus.....	45
4.3.2 Wohnen für Menschen mit geistiger Behinderung.....	47

5 Kirchengemeinden und religiöse Angebote

5.1 Evangelische Kirchengemeinde Wolbeck.....

5.2 Katholische Kirchengemeinde St. Nikolaus Münster, Kirchort Wolbeck.....

5.3 Gottesdienste für ältere Menschen

5.3.1 Evangelischer Gottesdienst.....	50
---------------------------------------	----

5.3.2 Katholischer Seniorengottesdienst.....	50
5.3.3 Friedensgebet - Gebet für den Frieden in der Welt mit Musik, Meditation und Stille.....	51
5.3.4 Gemeinschaftsmesse der KFD.....	51

Teil 2 - Stadtteilübergreifende Angebote

1. Information und Beratung

1.1 Kommunale Seniorenvertretung.....54

1.2 Allgemeine Sozialberatung

1.2.1 Kundenzentrum Soziales - Sozialamt.....	55
1.2.2 Soziale Dienste f. pflegebedürftige+ältere Menschen.....	57
1.2.3 Sozialamt - Betreuungsstelle.....	58
1.2.4 Kommunale Qualitätssicherung Pflege und Teilhabe.....	59
1.2.5 Informationsbüro Pflege.....	60
1.2.6 Pflegestützpunkt AOK NordWest.....	61
1.2.7 Compass - private Pflegeberatung.....	62

1.3 Medizinische und psycho-soziale Beratung

1.3.1 Gerontopsychiatrische Beratung LWL-Klinik.....	63
1.3.2 Gerontopsychiatrische Beratung Alexianer.....	65
1.3.3 Hospizbewegung.....	67
1.3.4 Sozialpsychiatrischer Dienst - Stadt Münster.....	68
1.3.5 Beratungsstelle für Sehbehinderte.....	69
1.3.6 Alzheimer-Gesellschaft.....	70

1.4 Finanzielle Beratung

1.4.1 Dr. Adelheid-Hüffer-Stiftung.....	71
1.4.2 Lichtblicke Seniorenhilfe.....	72

1.5 Polizeiliche Beratung.....73

1.5 Seniorenportal Münster.....74

1.6 Telefonseelsorge.....75

2. Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

2.1.1 Bildungseinrichtungen/Seniorenangebote.....	76
TIPP: Stadtbücherei.....	77
2.1.2 Seniorenrat.....	78
2.1.3 Studium im Alter.....	79

2.2 Sport

2.2.1 Alzheimer-Gesellschaft.....	80
2.2.2 Gesundheitshaus.....	81
2.2.3 Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V.....	82

2.3 Engagement im Ehrenamt

2.3.1 Freiwilligen-Agentur.....	84
---------------------------------	----

2.4 Fahrten und Reisen

2.4.1 SeniorenReisen Münster e. V.	85
2.4.2 Fabi Münster.....	86

3 Hilfen und Unterstützung

3.1 Hilfen im Alltag

3.1.1 Anti Rost.....	88
3.1.2 Taschengeldbörse.....	89

3.2 Ambulante Pflegedienste.....

4 Wohnen im Alter

4.1 Wohnberatung des Sozialamtes.....

4.2 Hilfen beim Umzug - Amt für Wohnungswesen.....

4.3 Hausnotruf.....

5 Pflegende Angehörige und Trauernde

5.1 Hospizarbeit.....	
5.1.1 Hospizbewegung.....	94
5.1.2 Hospiz-Ambulanz der Clemensschwestern.....	95
5.1.3 Johannes-Hospiz.....	95
5.1.4 Hospiz Lebenshaus.....	95
5.1.5 Palliativ-Netz.....	95

6 Mobil im Alter

6.1 Münster:APP.....	96
6.2 Fahrdienst für Menschen mit Behinderung.....	97
6.3 Informationen der Stadt Münster.....	98
6.4 Stadtwerke Münster - Taxibus.....	99

Legende.....	100
Impressum.....	101
Stadteilkarte.....	102

Teil 1

Angebote im Stadtteil

1 Information und Beratung

Schauen Sie auch die gesamtstädtischen Angebote im Teil 2 der Broschüre an ab Seite 49.

1.1 Bezirksverwaltung Südost

Angebot:

Folgenden Service bietet die Bezirksverwaltung Südost:

- An- und Abmelden von Wohnungen
- Meldebescheinigungen, Lebensbescheinigungen
- Beglaubigungen
- Personalausweise, Reisepässe
- Schwerbehindertenausweise
- Parkberechtigung für Schwerbehinderte Menschen (aG, BL)
- Bewohnerparkplätze
- Annahme von Anträgen
- Änderungen von Anschriften im Fahrzeugschein
- An-, Ab- und Ummeldung von Müllbehältern

Kontakt: Münsterstr. 7, 48167 Münster
Telefon: 02 50 6 / 93 19-0



E-mail: bezirksverwaltung-suedost@stadt-muenster.de

Internet: www.stadt-muenster.de/buergerservice

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag	8:00 Uhr - 12:00 Uhr
Donnerstag	14:00 Uhr - 18:00 Uhr

Zugang:



Haltestelle Sültemeyer Linien 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32



1.2 Soziale Beratung

1.2.1 Caritas vor Ort - Beratungsstelle Süd-Ost

Angebot:

- Allgemeine Sozialberatung
- Beratung bei persönlichen, finanziellen und familiären Problemen
- Hilfestellung bei der Organisation von häuslicher und stationärer Pflege
- Informationen z. B. zum Thema Pflegegeld, Sicherstellung des Lebensunterhalts / Grundsicherung etc.
- Unterstützung beim Umgang mit Behörden/Bearbeitung von Formularen
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten

Kontakt: Caritasverband für die Stadt Münster e. V.
Bonnenkamp 73, 48167 Münster



Termin: Mittwoch: 14:00 – 16:30 Uhr

Ansprechpartner/in:

Frau Acconci-Stein

Telefon: 02 51 / 62 58 37

Fax: 02 51 / 89 98 66 1

E-mail: beratungsstelle.suedost@caritas-ms.de

Sonstiges: Hausbesuche können bei Bedarf nach Absprache erfolgen

Zugang:



Haltestelle Theodor-Heuss-Str. oder Heinrich-von-Stephan-Ring
Linie 6

1.2.2 Sozialbüro Wolbeck - Caritas St. Nikolaus

Angebot:

Hier zeigen Ehrenamtliche vor Ort Solidarität in direkter Nachbarschaft und unterstützen ihre Mitbürger bei der Bewältigung des Alltags.

So helfen und beraten sie in schwierigen Lebenssituationen und Notlagen. Sie begleiten zum Beispiel bei Behördengängen, helfen beim Ausfüllen von Formularen, vermitteln weitere Beratungsangebote oder helfen ganz konkret mit einem Lebensmittel- oder Kleidergutschein.

Kontakt: Pfarrbüro St. Nikolaus Wolbeck
Herrenstraße 15, 48167 Münster



Ansprechpartner/in:

Frau Dierkes, Frau Richter und Herr Saadhoff

Telefon: 02 50 6 / 81 01 11 0

Termin: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
15:30 – 17:00 Uhr

Zugang:



Haltestelle Sültemeyer, Linien 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32



Haltestelle Kurhaus Linie 22, R 22



2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

2.1.1 ZwaAR - Wolbeck

Angebot:

Die ZwaAR-Gruppe Wolbeck wurde im April 2016 als Interessengemeinschaft von Menschen zwischen Arbeit und Ruhestand gegründet, die ihre neu gewonnene Freizeit aktiv gestalten wollen.

ZwaAR organisiert sich über drei Hauptsäulen: Basistreffen, Veranstaltungen sowie Gruppen:

Basistreffen sind Vollversammlungen der gesamten Gruppe. Hier treffen sich ZwaARler in geselliger Runde, um weitere Unternehmungen und Vorhaben zu planen und zu organisieren, um Bekanntgaben zu machen oder auch einfach nur miteinander im Gespräch zu bleiben.

Veranstaltungen sind einmalige Treffen, aktuelle Ereignisse oder Darbietungen, die von ZwaARlern organisiert werden und je nach Interesse, Jahreszeit, Gelegenheit, usw. andere Inhalte haben. Mal wird ein Kino besucht, eine selbst- oder fremdorganisierte Wanderung durch die Natur unternommen, mal gehen einzelne z.B. über den Markt. Jeder kann an Terminen und Veranstaltungen so teilnehmen, wie er Zeit hat und sich für die Themen interessiert.

Gruppen sind das Herzstück von ZwaAR. Hier treffen sich Gleichgesinnte in regelmäßigen Abständen, um sich gemeinsam mit einem Thema zu beschäftigen oder einer bestimmten Aktivität nachzugehen: Ob Boule, Diskussionsrunden, gemeinsames Wandern, Englisch Konversation usw. Die Palette ist groß und kann jederzeit erweitert werden.

Ansprechpartnerinnen:

Gisela Kamp

Telefon: 02 50 6 / 7098903

E-mail: g-kamp@web.de

Cornelia Höring: 02 50 6/ 81 11 52

E-mail: cornelia.hoering@t-online.de

Internet:

www.muenster.org/zwar-wolbeck

Termin:

3. Donnerstag im Monat, 18 -19.45 Uhr

Ort:

Cafeteria des Achatius-Hauses
Münsterstraße 24, 48167 Münster



Zugang:



Haltestelle Ehrenmahl, Linie 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32

2.1.2 Initiative „Aktiv im Alter – AiA“

Die Initiative „Aktiv im Alter“ bietet gemeinsame Unternehmungen an; die Pläne dazu entstehen am Stammtisch für alle, der sich einmal im Monat trifft.

Ansprechpartner/in:

Alfons Gerwing,

Telefon: 0 25 06 / 74 48

Termin:

immer am letzten Montag im Monat

ab 9:00 Uhr

(Mit Frühstück für 5 €)

Ort:

Café Kisfeld, Münsterstraße 57
48167 Münster



Zugang:



Haltestelle Ehrenmal, Linie 18, 22

2.1.3 Kulturkreis

Angebot:

Der Kulturkreis bietet ein buntes Programm aus Literatur, Kunst, Musik, Länderkulturen und vielem mehr. Es werden Referenten für Vorträge eingeladen, Lesungen gehalten und Musik vorgetragen, manchmal gibt es auch eine Fahrt zu einem ausgewählten Angebot.

Ansprechpartner/in:

Ingrid Brock-Gerhardt

Telefon: 0 25 06 / 25 68

Termin: 14-tägig donnerstags , um 15:00 Uhr

Kosten: pro Termin 6 €
ein Kaffeegedeck ist für 3,00 € erhältlich

Ort: Gaststätte An de Steenpaorte
Am Steintor 6, 48167 Münster



2.1.4 AWO-Wolbeck

Angebot:

Die AWO Wolbeck bietet für Jedermann und Jedefrau unterschiedliche Möglichkeiten der Begegnung und Freizeitgestaltung, die nicht immer gleich eine Mitgliedschaft voraussetzen.

Doppelkopfrunde

Dieses Angebot ist nicht an eine Mitgliedschaft in der AWO gebunden.

1 € „Startgebühr“

Ansprechpartner/in:

Dieter Banneke

Telefon: 0 25 06 / 3 04 85 81

Termin:

jeden 2. Donnerstag

in der „geraden“ Kalenderwoche, um 19:00 Uhr

Offener Handarbeitskreis

In geselliger Runde, bei Kaffee und Kuchen werden individuelle Handarbeiten unter Anleitung gefertigt

Ansprechpartner/in:

Frau Liesert

Telefon: 0 25 06 / 71 83

Termin:

jeden Dienstag 15:00 – 17:15 Uhr

Schachspielen für Jedermann

Jung und Alt erfreuen sich am königlichen Spiel und messen ihr strategisches Können.

Neue Freunde des Schachspiels sind im AWO-Treff herzlich willkommen.

Dieses Angebot ist nicht an eine Mitgliedschaft in der AWO gebunden.

Ansprechpartner/in:

Eberhard Beier

Telefon: 0 25 06 / 71 35

Termin: Jeden Freitag 19:30 Uhr

Donnerstagsthemenkreis

Themengebundenes Angebot inkl. Kaffee und Kuchen

Ansprechpartner/in:

Marlene Benter-Camen,

Telefon: 0 25 06 / 10 70

Marlene Lauhoff,

Telefon: 0 25 06 / 30 29 82

,

Termin: jeden Donnerstag 15:00 – 17:30 Uhr

Ort: AWO-Treff

Neustraße 2, 48167 Münster

Telefon: 0 25 06 / 61 26

Zugang:



2.1.5 Evangelische Frauenhilfe Wolbeck

Angebot:

Nachmittag für Frauen mit wechselndem Programm - Vortrag, Gespräch und geselligem Beisammensein

Ansprechpartner/in:

Frau Wittig

Telefon: 0 25 06 / 3 05 66 50

Termin:

i. d .R. jeden 2. Mittwoch im Monat

15:00 – 17:00 Uhr

Ort:

Gemeindezentrum Christuskirche Wolbeck

Dirk-v.-Merveldt-Straße 47

48167 Münster



Zugang:



Haltestelle Sültemeyer, Linie 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32

2.1.6 Kolpingsfamilie Wolbeck

Angebot:

Handarbeitskreis

In gemütlicher Runde stricken, sticken, häkeln bei Kaffee oder Tee

Ansprechpartner/in:

Gisela Freisfeld

Telefon: 0 25 06 / 71 24

Termin: jeden Mittwoch, 9:00 – 11:00 Uhr

Offener Spieleabend für Männer

Es wird Doppelkopf gespielt!

Ansprechpartner/in:

Ewald Freisfeld,

Telefon: 0 25 06 / 71 24

Termin: jeden Mittwoch, 19:00 – 22:00 Uhr

Spiele-Nachmittag für Frauen

In gemütlicher Runde wird Rommé und Doppelkopf gespielt

Ansprechpartner/in:

Gisela Freisfeld,

Telefon: 0 25 06 / 71 24

Termin: 14-tg. Mittwochs, 15:00 – 17:00 Uhr

Ort:

Treff am Turm

Herrenstraße 18, 48167 Münster



Zugang:



Haltestelle Sültemeyer, Linien 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32



Haltestelle Kurhaus Linie 22, R 22

2.1.7 KFD Wolbeck

Angebot:

Offener Frauen-Singkreis

Ansprechpartner/in:

Rosemarie Janzing,

Telefon: 0 25 06 / 4 33

Termin: jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat,
19:30 – 21:00 Uhr

Tanzkreis der KFD

Offenes Angebot für Frauen und Männer mit Freude am Tanzen unter Leitung des Ehepaares Walenda.

Ansprechpartner/in:

Frau Stotter

Telefon: 0 25 06 / 14 87,

Frau Neumann

Telefon: 0 25 06 / 79 51

Termin: jeden Montag, 15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Kath. Pfarrheim
Herrenstraße 17, 48167 Münster



Zugang:



Haltestelle Sültemeyer, Linien 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32



Haltestelle Kurhaus Linie 22, R 22



2.1.8 Heimatverein - Plattdeutsch kuern

Ansprechpartner/in:

Bernhard Roer

Telefon: 0 25 06 / 25 44

Termin: letzter Mittwoch im Monat,
19:30 Uhr

Ort: Gaststätte Sültemeyer
Münsterstraße 2, 48167 Münster



Zugang:



Haltestelle Sültemeyer, Linien 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32

2.1.9 Singen im Achatius-Haus

Angebot:

Dieser Singkreis wird vom Förderkreis des Achatius-Hauses angeboten.

Ansprechpartner/in

Frau Marchand , Frau Schöne

Termin:

jeden Dienstag, 15:30 – 16:30 Uhr

Ort:

Achatius-Haus
Münsterstraße 24, 48167 Münster



Zugang:



Haltestelle Ehrenmahl, Linie 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32



Seniorenkarneval

Jeweils am Samstag vor dem Ziegenbocksmontag, das ist eine Woche vor dem Rosenmontag um **14:11 Uhr** im beheizten Festzelt an der Feuerwache, Hofstraße.

Im Eintrittspreis sind Kaffee und Kuchen enthalten.

Veranstalter: AWO Ortsverein Wolbeck und ZIBOMO

2.1.10 Kultur und Begegnung in Wolbeck Der Stadtteiltreff für Ältere

Angebot:

Sie suchen Kultur und Begegnung – abwechslungsreich und interessant? Der Stadtteiltreff bietet Ihnen ein umfangreiches Programm, das die Kursleiterin mit viel Erfahrung und Kompetenz immer wieder neu für Sie zusammenstellt. Regelmäßig werden externe Referentinnen und Referenten eingeladen um Vorträge über Kunst, Literatur, Landeskunde oder Gesellschaft zu halten. Ausflüge und Museumsbesuche runden das Programm ab. Vor Beginn der Vorträge bleibt Zeit für Gespräche und gute zwischenmenschliche Begegnungen.

Anbieter: Volkshochschule Münster

Ansprechpartner/in:

Frau Dr. Beckmann-Kircher

Telefon: 0 25 06 / 8 55 88

Termin: jeden Dienstag, 15:00 – 17:15 Uhr

Kosten: Gesamtbetrag pro Kurs (1 je VHS-Semester)
5 € pro Termin, Ehepaare erhalten Ermäßigung
(s. VHS Jahresprogramm)

Ort: Gaststätte Sültemeyer, Seniorenclubraum
Münsterstraße 2, 48167 Münster



Zugang:



Haltestelle Sültemeyer, Linien 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32

2.1.11 Büchereien

A) Bücherei St. Nikolaus

Ansprechpartnerin:

Karin Geschwinde

Telefon: 0 25 06 / 4 89

Ausleihe: Montag, Mittwoch, Freitag, 15:30 – 17:30 Uhr
Dienstag, 9:30 – 11:30 Uhr

Ort: Bücherei St. Nikolaus, Herrenstraße 17
48167 Münster



Zugang:



Haltestelle Sültemeyer, Linien 18, 22, N 85, T 18, R 22
R 32

Haltestelle Kurhaus Linie 22, R 22

B) Stadtbücherei - Bücherbus

Veranstalter: Stadtbücherei Münster
Alter Steinweg 11; 48143 Münster

Servicetelefon: 02 51/4 92-42 42
Montag - Freitag, 10.00 - 13.00 Uhr

Internet: <http://www.stadt-muenster.de/buecherei/buecherbusfahrplan.html>

Ausleihe in Wolbeck:

Montag, 15.30 - 16.45 Uhr
Hiltruper Straße, 48167 Münster

Siehe auch: Stadtbücherei (s. S. 74)

2.2 Sport und Bewegung

2.2.1 Aktiv und gesund: Bewegung für ältere Menschen

Angebot:

Wer sich lange körperlich und geistig gesund und fit halten will, kommt um regelmäßige Bewegung nicht herum. Sie schützt vor zahlreichen Beschwerden. Deshalb ist regelmäßiger Sport für ältere Menschen wichtig. Dabei muss es sich keineswegs um Leistungssport handeln. Schon alltägliche Bewegungen und einfache gymnastische Übungen können sich positiv auf die Fitness auswirken. Die Folgen sind mehr Kraft, eine bessere Beweglichkeit und körperliche und geistige Verfassung sowie ein erhöhter Schutz vor Unfällen.

Veranstalter: Volkshochschule Münster

Ansprechpartner/in:

Sandra Piprek

Termin: Mittwoch, 10:00-11:00 Uhr und
Mittwoch, 11:00-12:00 Uhr

Ort: Kath. Pfarrheim St. Nikolaus
Herrenstraße 17, 48167 Münster



Zugang:



Haltestelle Sültemeyer, Linien 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32



Haltestelle Kurhaus Linie 22, R 22



2.2.2 Wer rastet der rostet

Angebot:

Gymnastik für Frauen, Bewegungsprogramm unter Anleitung

Veranstalter: Pfarrgemeinde St. Nikolaus

Ansprechpartner/in:

Frau Gabriele Look

Telefon: 02 51 / 3 01 75 78

Termin: Montag, 16:45 – 17:45 Uhr

Ort: Kath. Pfarrheim St. Nikolaus
Herrenstraße 17, 48167 Münster



Zugang:



Haltestelle Sültemeyer, Linien 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32



Haltestelle Kurhaus Linie 22, R 22



2.2.3 Veranstaltungen des TV Wolbeck von 1962 e. V.

Angebot:

Der TV Wolbeck hat viele Angebote, die für Menschen jeden Alters sind, wie z.B. Boule, Gymnastik für Herren und Gymnastik für Damen, QiGong, Yoga, Pilates, Wirbelsäulengymnastik und einiges mehr. Darüber hinaus bietet der TV auch Rehasport (Herzgymnastik, Hockergymnastik, Gymnastik für Orthopädie und N€ologie) an, für den eine ärztliche Verordnung erforderlich ist.

Weitere Informationen sind über die Geschäftsstelle erhältlich.

Kontakt: Geschäftsstelle, Brandhoveweg 97
48167 Münster
Telefon: 0 25 06 / 30 21 02

E Mail: info@tvwolbeck.de

Internet: www.tvwolbeck.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	10:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	15:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	9:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	16:00 – 18:00 Uhr
Freitag	10:00 – 12:00 Uhr

Sport der Älteren

Termin: jeden Mittwoch 9:00 – 10:00 Uhr

Ort: Haus des Sports,
Brandhoveweg 97, 1. Etage
48167 Münster



Zugang:



Haltestelle Wolbeck Schulzentrum - Linie 8, N 85



3 Hilfen und Unterstützung

3.1 Hilfen im Alltag

3.1.1 Kleiderkammer Südost

Angebot:

Die evangelischen Kirchengemeinden in Münster Süd-Ost und die katholische Kirchengemeinde betreiben am Hohen Ufer eine Kleiderkammer.

Gut erhaltene Kleidung für Erwachsene und Kinder, Bettwäsche und Schuhe können abgegeben und gegen einen geringen Kostenbeitrag ausgegeben werden.

Ort: Am Hohen Ufer 111
48167 Münster (MS-Gremmendorf)



Öffnungszeiten:

Kleiderannahme

Montag, 15:00 bis 17:30 Uhr

Kleiderausgabe

Mittwoch, 15:00 bis 17:30 Uhr
(Nicht in den Schulferien!)

3.1.2 Münster Tafel e. V.

Angebot:

Die Lebensmittelausgabe gegen eine Spende von 2 € ist nach vorheriger Anmeldung unter Vorlage von Einkommensnachweisen (Hartz IV-Bescheid, Rentennachweis) möglich.

Kontakt: Münster-Tafel e. V.

Telefon: 02 51 / 6 74 31 22

Termin: Samstag

Nummernausgabe 9:00 – 9:30 Uhr

Warenausgabe 11:00 – 11:30 Uhr

Ort: Münsterstraße 71
48167 Münster



3.1.3 Netz kleiner Hilfen

Angebot:

Leicht kann es jedem passieren: Durch Krankheit, Arbeitslosigkeit, Beziehungskrise, Sterbefall, Alter oder Ähnliches kommen Menschen in schwierige Situationen.

Manchmal sind es auch nur die kleinen Dinge, die Mühe bereiten. Dann tut es gut, wenn freundliche Menschen in der näheren Umgebung ehrenamtliche Hilfe anbieten können.

Die meisten Hilfeleistungen des ökumenischen Netzwerkes sind als kurzfristige Soforthilfe gedacht, bis eventuell weitere Hilfe organisiert ist.

Die Hilfeleistungen:

- Begleitung auf Spaziergängen
- Übernahme oder Unterstützung beim Einkaufen
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Fahrdienste (Arzt, Friedhof, Kirchgang, etc.)
- Begleitung zum Arzt und zu Behörden
- Hilfe bei einmaligen Problemen im Haushalt und bei kleineren Reparaturen (ausgenommen Elektroarbeiten)
- Wir teilen Zeit mit Ihnen, indem wir miteinander sprechen, vorlesen, spielen
- Vermittlung zu anderen Organisationen und Hilfeeinrichtungen (z.B. Pflegebüro, Sozialamt usw.)

Anbieter:

Caritas der Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus
in Kooperation mit der AWO Wolbeck, dem Caritasverband für die Stadt Münster e. V., der Diakonie Münster, der ev. Kirchen-Gemeinde Wolbeck und der Kolpingfamilie Wolbeck

Ansprechpartner/in:

Leonie Dierkes	0 25 06 / 13 23
Barbara Hoebink-Johann,	0 25 06 / 93 17 17
Annegret Richter	0 25 06 / 13 15
Horst Saadhoff	0 25 06 / 37 88
Christina Schulte (f. Angelmodde)	
	0 25 06 / 78 79

3.1.4 PC - und Smartphone - Treff – Hilfe zur Selbsthilfe

Angebot:

Hier können Sie alle Fragen stellen, die Sie zum Thema PC, Smartphone und Co. haben.

Der eigene Laptop, das Tablet oder das Smartphone können mitgebracht werden.

Auch wer nur im Internet surfen will ist herzlich willkommen.

Anbieter: AWO Wolbeck

Kosten: 2 € pro Stunde und 5,00 € bei 3 Stunden

Ansprechpartner/in:

Herr Mooren

Telefon: 0 25 06 / 83 25 73

Termin: jeden Montag, 17:00 – 20:00 Uhr

Ort: AWO-Treff
Neustr. 2, 48167 Münster
Telefon: 0 25 06 / 61 26



Zugang:



3.1.5 Wolbecker Mittagstreff

Angebot:

Für alle, die bei einem gemeinsamen Mittagessen die Begegnung suchen.
Anmeldung erforderlich!

Anbieter: Stadtteilinitiative „von Mensch zu Mensch“

Ansprechpartner/in:

- Margareta Franz 0 25 06 / 30 77 39
- Brigitte Heßling 0 25 06 / 12 28
- Gabriele Knuf 0 25 06 / 5 22 61 41

Termin: Dienstag und Donnerstag (auch an Feiertagen)
11:50 Uhr

Anmeldung am Empfang:
montags bis freitags 10:00 – 16:00 Uhr

Kosten: Mittagessen inkl. Wasser und Kaffee: 5,80 €
Bei Bedarf Fahrdienst gegen geringes Entgelt
(Kilometerpauschale) möglich.

Ort: Café im Achatius-Haus
Münsterstraße 24, 48167 Münster
Telefo: 0 25 06 / 30 46 26 500



Zugang:



Haltestelle Ehrenmahl, Linie 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32



3.1.5 Café Wigbold - Betreuungsangebot für an Demenz Erkrankte

Angebot:

Bekannte treffen, Einkäufe erledigen, kurz zum Friseur oder einfach eine kleine Auszeit nehmen: Für Menschen, die einen Angehörigen mit Demenz pflegen, sind solche alltäglichen Dinge nicht mehr selbstverständlich. Oft sind sie rund um die Uhr in die Betreuung der Erkrankten eingebunden.

Mit dem Café Wigbold bieten die Kirchengemeinde St. Nikolaus und die Alexianer eine Möglichkeit der Entlastung für Pflegenden. Unser Team besteht aus geschulten ehrenamtlichen Mitarbeitern und einer erfahrenen Fachkraft. Jeden Mittwoch treffen sich bei uns Menschen mit Demenz und verbringen gemeinsam einen anregenden Nachmittag in liebevoller Atmosphäre.

Anbieter: Alexianer und Kirchengemeinde St. Nikolaus

Ansprechpartner/in:

Info im Achatius-Haus und bei

Ruth Kaspar

Telefon: 02 51 / 1 36 58 29

Termin: jeden Mittwoch von 15:00 – 18:00 Uhr

Kosten: pro Nachmittag 25 €

Bei entsprechender Voraussetzung können die Kosten von der Pflegekasse erstattet werden.

Ort: Pfarrheim St. Nikolaus, Herrenstraße 17
48167 Münster



Zugang:



Haltestelle Sültemeyer, Linien 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32



Haltestelle Kurhaus Linie 22, R 22



3.2 Ambulante Pflege

Zahlreiche ambulante Pflegedienste im Stadtgebiet bieten auch hauswirtschaftliche Hilfen und Seniorenbegleitung an. Auskunft über die Angebote erteilt das Informationsbüro Pflege (s. S. 56)

3.2.1 Alexianer Ambulant Süd-Ost

Angebot:

- Grundpflege, Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung
- Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Beratungsbesuche nach § 37,3 der Pflegeversicherung
- häusliche Schulungen nach § 45 der Pflegeversicherung
- stundenweise Betreuung
- Nachtbereitschaft
- Pflegeberatung

Kontakt: Münsterstraße 24b, 48167 Münster



Ansprechpartner/in:

Markus Jörissen

Telefon: 0 25 06 / 30 39 43 2

E Mail: m.joerissen@alexianer.de

Zugang:



Haltestelle Ehrenmahl, Linie 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32



3.2.2 Ambulanter Pflegedienst Akticom

Leistungen:

- Häusliche Alten- und Krankenpflege
- Pflegeberatung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Seniorenbegleitung
- 24-Stunden-Bereitschaft
- Hausnotruf

Kontakt: Dirk-von-Merveldt-Straße 47
46167 Münster

Email: info@pflagedienst-akticom.de



3.3 Tages- und Kurzzeitpflege

3.3.1 Tagespflege im Achatius-Haus

Angebot:

Pflege erfahren – Gemeinschaft erleben. Tagsüber im Achatius-Haus – abends wieder zuhause. Unter diesem Motto bietet die Tagespflege eine gute Alternative für ältere Menschen, die trotz Pflegebedürftigkeit zuhause bleiben möchten. Sie erfahren in der Tagespflege von 8 bis 16 Uhr eine qualifizierte Pflege und Betreuung und erleben den Alltag in Gemeinschaft. Gerade für die pflegenden Angehörigen ist die Tagespflege eine sehr gute Unterstützung. Denn der pflegebedürftige Mensch ist in guten Händen und die Angehörigen erfahren spürbare Entlastung.

Kontakt: Münsterstraße 24b
46 167 Münster



Ansprechpartner/in:

Eva Wäntig
Telefon 0 25 06 / 30 46 26 500

Leitung der Tagespflege:

Markus Jörissen
Telefon 0 25 06 / 30 46 26 520

Zugang:



Haltestelle Ehrenmahl, Linie 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32



3.3.2 Kurzzeitpflege im Achatius-Haus

Angebot:

Aufnahme von Seniorinnen und Senioren, wenn pflegende Angehörige sie für eine bestimmte Zeit nicht versorgen können, so z. B. bei Krankheit, Kur oder Urlaub.

Ansprechpartner/in:

Eva Wäntig

Telefon: 0 25 06 / 30 46 26 500

Ort:

Münsterstraße 24b,
48167 Wolbeck

Zugang:



Haltestelle Ehrenmahl, Linie 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32



3.3.3 Tagespflege Akticom

Angebot:

Das Haus der Tagespflege liegt in einer ruhigen Wohnlage in Angelmodde-Dorf.

Von montags bis freitags können 14 Gäste einen aktiven Tag in Gemeinschaft verbringen.

Neben den- frisch zubereiteten -Mahlzeiten werden verschiedene Betreuungsaktivitäten angeboten.

Kontakt:

Twenhövenweg 18, 48167 Münster

Leiterin: Ecaterina Altefrohne

Telefon: 0 25 06 / 3 00 75 57



Öffnungszeiten: 8:15 – 16:45 Uhr

Zugang:



Haltestelle Twenhövenweg Linie 8, N 85



4 Wohnen im Alter

4.1 Wohnprojekte

4.1.1 Bremer Stadtmusikanten

alternatives Wohnmodell Münster

Angebot:

Die Bremer Stadtmusikanten verstehen sich als eine Gruppe von Menschen, die dem Konzept zugestimmt haben – ähnlich wie die Tiere im Märchen – trotz ihrer Unterschiedlichkeit zusammen zu wohnen, in großer Freiheit, in gegenseitigem Respekt und Solidarität. In der Präambel zum Mietvertrag stimmt jeder Bewohner dieser Vision zu.

Ort: Nikolausweg 30 - 34
48167 Münster

Eigentümer/Vermieter:

Wohn- und Stadtbau GmbH

Ansprechpartner/in:

Gudrun Große Ruse

Telefon: 0 25 06 / 27 65

Rosel Maass

Telefon : 0 25 06 / 13 02

Internet: www.bremerstadtmusikanten-muenster.de

4.1.2 Wohnprojekt des Vereins "Gemeinschaftliches Wohnen im Alter e.V."

Angebot:

Das Wohnprojekt des Vereins "Gemeinschaftliches Wohnen im Alter e.V." ist eine Abteilung der Kommunalen Seniorenvertretung in Münster.

Auf dem ehemaligen Lanciergelände an der Petersheide in Wolbeck sollen am Südrand des Gebietes zum Wald hin 16 Mietwohnungen entstehen. Die beiden Investoren konnten für ein Projekt „gemeinschaftliches Wohnen im Alter“ gewonnen werden.

Die Investoren sind bereit, individuelle Wohnwünsche der Mieterinnen und Mieter zu berücksichtigen und auch eine Wohnung für gemeinschaftliche Aktivitäten bereitzustellen. Das Projekt befindet sich noch in der Planungsphase. Die Bauanträge sind noch nicht gestellt.

Ansprechpartner/in:

Anna Maria Ittermann

Telefon: 0 25 06 / 73 71

4.2 Verschiedene Wohnformen

4.2.1 Service Wohnen im Achatius-Haus

Angebot:

Wohnungen für alleinstehende Senioren oder Paare mit Ansprechpartner vor Ort.

In der eigenen Wohnung leben, seinen Alltag selbst organisieren und dabei doch auch immer auf Hilfen zugreifen zu können – diese Sicherheit geben die Service-Wohnungen im Achatius-Haus. Wie andere Wohnungen auf dem freien Wohnungsmarkt können sie einfach angemietet werden. Allerdings genießen Sie hier die Möglichkeit, viele Leistungen des Achatius-Hauses gleich nebenan mit in Anspruch zu nehmen.

Kontakt: Achatius-Haus, Münsterstraße 24 c-d
48167 Münster



Ansprechpartner/in:

Markus Jörissen

Telefon: 0 25 06 / 30 39 43 2

E Mail: m.joerissen@alexianer.de

Zugang:



Haltestelle Ehrenmahl, Linie 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32



4.2.2 Wohngemeinschaft im Elisabeth-Haus

Angebot:

Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz in der alten Vikarie Wolbeck.

Gemeinschaftlich Aktivitäten, liebevolle Betreuung rund um die Uhr, aber auch Rückzugsmöglichkeiten in die eigenen vier Wände machen das Besondere dieses Wohnangebots aus.

Ansprechpartner/in:

Ulrich Beerwerth

Telefon: 02 51 / 89 58 0 und
0 25 06 / 30 02 83-2 68 00

montags – freitags 10:00 – 12:00 Uhr

E-mail :

u.beerwerth@alexianer-muenster.de

Ort:

Herrenstraße 10
48167 Münster



Zugang:

Zugang:



Haltestelle Ehrenmahl, Linie 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32

4.3 Altenwohn- und Pflegeheime

Weiterführende Informationen zu weiteren Angeboten u. a. in anderen Stadtteilen stellt das Informationsbüro Pflege (s. S. 57) zur Verfügung:
<http://www.stadt-muenster.de/pflege/startseite.html>

4.3.1 Achatius-Haus

Angebot:

Ein freundliches, familiäres Umfeld, Zeit füreinander haben, Gemeinschaft erleben - das Wohlbefinden unserer Bewohnerinnen und Bewohner steht an erster Stelle! Insgesamt umfassen die beiden Wohnbereiche St. Johanna und St. Mathias 48 Plätze für pflegebedürftige Senioren.

Das qualifizierte Pflege- und Betreuungsteam kooperiert mit Ärzten des Alexianer-Krankenhauses, sowie Ärzten, Therapeuten und Apotheken aus Wolbeck und Umgebung. Demenziell erkrankte Bewohner erhalten in der Institutsambulanz im Clemens-Wallrath-Haus außerdem spezielle Hilfen.

Ort/Kontakt:

Münsterstraße 24b
 48167 Münster



Telefon: 0 25 06 / 30 46 26 500
 montags - freitags 9:00 - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/in:

Pflegedienstleitung: Claudia Mönningmann

Telefon: 0 25 06 / 30 46 26 666

E-mail: moennigmann@alexianer.de

Leiterin Sozialer Dienst. Andrea Helgermann

Telefon. 0 25 06 / 30 46 26 517

Heimleitung: Bernhard Sandbothe

Telefon: 0 25 06 / 30 46 26 511

E-mail b.sandbothe@alexianer.de

Zugang:



Haltestelle Ehrenmahl, Linie 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32



4.3.2 Wohnen für Menschen mit geistiger Behinderung

Angebot:

Die Wohnstätte Haus Wolbeck ist eine stationäre Wohnform mit einem Assistenzangebot rund um die Uhr.

Es kann von Menschen mit Behinderung im Rahmen der Eingliederungshilfe nach SGB XII beansprucht werden. Bei Bedarf können tagesstrukturierende Angebote z. B. für berentete Menschen im Haus genutzt werden.

Ort/Kontakt: Haus Wolbeck, Westfalenfleiß GmbH
Am Wigbold 6
48167 Münster



Ansprechpartner/in:

Christian Schlieff

Telefon: 0 25 06 / 83 02 600

E-mail: christian.schlieff@westfalenfleiss.de

Internet: www.westfalenfleiss.de/Haus_Wolbeck.html

Zugang:



5 Kirchengemeinden und religiöse Angebote für Senioren

5.1 Evangelische Kirchengemeinde Wolbeck

Kontakt: Christuskirche und Gemeindebüro
Dirk-von-Merveldt-Straße 47
48167 Münster



Telefon: 0 25 06 / 61 31

Internet: www.evangelische-kirchengemeinde-wolbeck.de

Ansprechpartner/in:

Ingrid de Jong

Öffnungszeiten:

Dienstag	16:00 – 18:00 Uhr
Freitag	9:30 – 11:30 Uhr

Zugang:



Haltestelle Sültemeyer Linie 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32



5.2 Katholische Kirchengemeinde St. Nikolaus Münster Kirchort Wolbeck

Kontakt: Pfarrbüro
Herrenstraße 15, 48167 Münster
Telefon: 0 25 06 / 81 01 11 10

Internet: www.st-nikolaus-muenster.de



Ansprechpartner/in:
Pfarrer Robert Schmäing
Telefon: 0 25 06 / 81 01 11 66

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch	8:00 – 12:00 Uhr 15:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 18:00 Uhr
Freitag	8:00 – 12:00 Uhr

Zugang:



Sültemeyer und Ehrenmahl Linie 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32

5.3 Gottesdienste für ältere Menschen

5.3.1 Evangelischer Gottesdienst

Termin: jeden 1. Donnerstag im Monat 10:00 Uhr

Ort: Achatius-Haus
Münsterstraße 24b, 48167 Münster



Zugang:



Haltestelle Ehrenmahl, Linie 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32



5.3.2 Katholischer Seniorengottesdienst

Termin: Mittwoch und Freitag 9:30 Uhr

Ort: Achatius-Haus
Münsterstraße 24b, 48167 Münster



Zugang:



Haltestelle Ehrenmahl, Linie 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32



5.3.3 Friedensgebet**Angebot:**

Gebet für den Frieden in der Welt mit Musik, Meditation und Stille

Termin: jeden 1. Montag im Monat 17:00 – 18:00 Uhr

Ort: Ev. Christuskirche
Dirk-v.-Merveldt-Straße 47
48167 Münster

**Ansprechpartner/in:**

Christina Schulte, Erika Koch

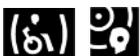
Zugang:

Haltestelle Sültemeyer Linie 18, 22, N 85, T 18, R 22, R 32

**5.3.4 Gemeinschaftsmesse der KFD**

Termin: jeden ersten Montag im Monat 8:15 Uhr

Ort: Kath. Pfarrkirche St. Nikolaus

Zugang:

Teil 2

Gesamtstädtische Angebote

1. Information und Beratung

In diesem Kapitel finden Sie Angebote zum Themenbereich „Information und Beratung“ für ältere Menschen.

1.1 Kommunale Seniorenvertretung Münster

Angebot:

Die Kommunale Seniorenvertretung Münster (KSVM) vertritt ehrenamtlich, verbandsunabhängig, überparteilich und überkonfessionell die Interessen der älteren Bevölkerung gegenüber Politik und Verwaltung. Anliegen, Anregungen und Ideen von Seniorinnen und Senioren greift die KSVM auf, setzt sie, wenn es machbar ist, um oder nutzt ihre vielfältigen Möglichkeiten im vorparlamentarischen Raum.

Ziel der KSVM ist eine aktive Beteiligung der älteren Bevölkerung am gesellschaftlichen und politischen Leben in unserer Stadt.

Kontakt: Stadthaus 1, 3. Etage, Raum 381,
Klemensstraße 10, 48143 Münster
Telefon: 02 51/492 - 60 80

E-mail: seniorenvertretung@stadt-muenster.de

Internet: www.seniorenvertretung-muenster.de

Sprechzeiten: Montag 10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr
und nach Absprache

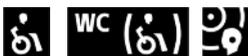
Zugang:



Versch. Parkhäuser Innenstadt (Stubengasse, Karstadt etc.)



Klemensstraße



1.2 Allgemeine Sozialberatung

1.2.1 Sozialamt der Stadt Münster Kundenzentrum Soziales

Angebot:

Das **Kundenzentrum Soziales** ist die zentrale Anlaufstelle des Sozialamtes. Bürgerinnen und Bürger, die beispielsweise eine Information, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen oder einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch benötigen, können sich an das Kundenzentrum wenden.

- ausführliche Beratung und Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Informationen z. B. zum Thema Lebensunterhalt, Eingliederungshilfe etc.

Die Sozialhilfe umfasst Leistungen für den Lebensunterhalt für Menschen, die erwerbsunfähig oder mindestens 65 Jahre alt sind, Hilfen zur Gesundheit für Menschen, die keine Krankenversicherung haben, Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen und Leistungen der Hilfe zur Pflege (z. B. ambulante Pflege und hauswirtschaftliche Leistungen, Heimkosten).

Außerdem leistet sie Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten.

Kontakt: Stadt Münster, Sozialamt
Kundenzentrum Soziales
Hafenstraße 8
48153 Münster

Internet: www.stadt-muenster.de/sozialamt

E-mail: sozialamt@stadt-muenster.de

Zugang:



Hafenstraße (Vor dem Haus)



Linien: 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 22 (Ludgeriplatz)



EG, 4. OG, Euroschlüssel ausleihbar
im Kundenzentrum Soziales



FM-Anlage: Anmeldung erforderlich

1.2.2 Sozialamt der Stadt Münster

Soziale Dienste für pflegebedürftige und ältere Menschen

Angebot:

Der stadtteilorientiert arbeitende soziale Dienst übernimmt in erster Linie die Fallverantwortung für alle hilfs- und pflegebedürftigen Menschen, die Leistungen nach SGB XII beziehen oder bei denen sich eine Sozialhilfebedürftigkeit abzeichnet.

- Vermittlung und Installierung von Hilfen im Haushalt,
- Einrichtung von pflegerischen Hilfen und weiteren Hilfen, um den Verbleib im eigenen Wohnraum zu ermöglichen sowie
- Begleitung von notwendigen Aufnahmen in Alten- und Pflegeheimen, wenn alle anderen Möglichkeiten ausgeschöpft sind.

Kontakt: Soziale Dienste für Pflegebedürftige und ältere Menschen

Von-Steuben-Straße 5, 48143 Münster

Telefon: 02 51/492 - 50 03

Fax: 02 51/492 - 77 39

E-mail: Schulz-Guelker@stadt-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Gertrud Schulz-Gülker

Hausbesuche:

jederzeit nach Vereinbarung

Zugang:



Parkhaus Bahnhofstraße , Behinderten-Parkplatz - vor dem Haus



alle Linien (Bahnhof)



Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich)

1.2.3 Sozialamt der Stadt Münster – Betreuungsstelle

Angebot:

Die Betreuungsstelle informiert und berät:

- über gesetzliche Betreuung für Volljährige (§ 1896 BGB)
- zur Vermeidung einer gesetzl. Betreuung über die Erstellung von (Vorsorge-) Vollmachten
- zu Betreuungs- und/oder Patientenverfügungen

Es besteht die Möglichkeit der kostenlosen Beglaubigung von Unterschriften und Handzeichen unter (Vorsorge-)Vollmachten.

Kontakt: Sozialamt der Stadt Münster,
Von-Steuben-Straße 5, 48143 Münster
Telefon: 02 51/492 - 59 37
Fax: 02 51/492 - 79 75

E-mail: betreuungsstelle@stadt-muenster.de

Ansprechpartner/in:
Jörg Espei

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Zugang:



Parkhaus Bahnhofstraße , Behinderten-Parkplatz - vor dem Haus



alle Linien (Bahnhof)



Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich)

1.2.4 Sozialamt der Stadt Münster - Kommunale Qualitätssicherung Pflege und Teilhabe (Heimaufsicht)

Angebot:

Die Kommunale Qualitätssicherung Pflege und Teilhabe (Heimaufsicht) ist nach dem Wohn- und Teilhabegesetz gesetzlicher Anwalt für die Bewohnerinnen und Bewohner von verschiedenen Betreuungsangeboten, darüber hinaus Ansprechpartnerin für Angehörige und Beschäftigte der verschiedenen Angebotsformen.

Kontakt: Sozialamt der Stadt Münster
Von-Steuben-Straße 5, 48143 Münster
Telefon: 02 51/492 - 59 37
Fax: 02 51/492 - 79 75
E-mail: Espeij@stadt-muenster.de

Ansprechpartner/in:
Jörg Espei

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Zugang:



Parkhaus Bahnhofstraße , Behinderten-Parkplatz - vor dem Haus



alle Linien



Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich)

1.2.5 Sozialamt der Stadt Münster**Informationsbüro Pflege** (Pflegestützpunkt/Pflegeberatung)**Angebot:**

Gebündelte, zuverlässige und aktuelle Informationen und neutrale Beratung für Pflegebedürftige und Angehörige rund um das Thema Pflege.

Kontakt im Gesundheitshaus:

Sozialamt der Stadt Münster, Informationsbüro Pflege
Gasselstiege 13, 48159 Münster

Telefon: 02 51/492 - 50 50

E-mail: infobuero@stadt-muenster.de

Internet: www.muenster.de/stadt/pflege

Ansprechpartner/in:

Bettina Birkefeld

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch 10:00 – 13:00 Uhr

Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Zugang:

Die Tiefgarage ist **nicht** für Besucher zugänglich, direkt vor dem Haus befinden sich zwei Behindertenparkplätze.



Linie 9 (Kanonierplatz)
Linie 15, 16, 33, 34 (Dreifaltigkeitskirche)
R 72, R73 Kapuzinerstraße/Steinfurter Straße



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)

1.2.6 Pflegestützpunkt AOK NordWest

Angebot:

aktuelle und zuverlässige Informationen
umfassende und neutrale Beratung

Kontakt:

Königsstraße 18/20

48143 Münster

Telefon:

02 51/59 5-700 und -701

Ansprechpartner/innen:

Frau Buchert, Frau Husak

Zugang:



Königsstr., Arkaden



1.2.7 Compass Private Pflegeberatung

Angebot:

Pflegeberatung – das ist Ihr gutes Recht!

Die Regelungen im Sozialbereich werden zunehmend komplexer, die Angebote vielfältiger. Der Gesetzgeber hat daher einen Anspruch auf kostenfreie und unabhängige Pflegeberatung für alle Bürgerinnen und Bürger festgeschrieben.

Compass informiert, berät und begleitet Sie als Privatversicherten kostenlos bei all Ihren Fragen zur Pflege.

Kontakt: Christiane Neuhaus

Telefon: 02 21/93 33 23 90

E-mail: Christiane.Neuhaus@compass-pflegeberatung.de

Internet: www.compass-pflegeberatung.de

Telefonische Pflegeberatung:

0800/10 18 800

Gesamtstädtische Angebote

1.3 Medizinische und psycho-soziale Beratungsstellen

1.3.1 Gerontopsychiatrische Beratung LWL-Klinik Münster

Angebote:

- Beratung und Hilfe bei seelischer Not und psychischen Erkrankungen im Alter
- ambulante Gedächtnissprechstunde in der Memory Clinic
- Gerontopsychiatrische Ambulanz
- Tagesklinik Gerontopsychiatrie
- Stationäre Behandlung

Kontakt: LWL-Klinik Münster, Haus 25
Friedrich-Wilhelm-Weber-Straße 30, 48147 Münster
Chefarzt: Dr. Tilmann Fey
Sekretariat: Gabriele Frietschen
Telefon: 02 51/91 55 5-24 02

E-mail: gabriele.frietschen@wkp-lwl.org

Internet: www.lwl-klinik-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Dr. med. Tilman Fey,
(Chefarzt der Abteilung Gerontopsychiatrie)
Rita Möhlenkamp, Maria Sroka, Bernd Werner
(Dipl.-SozialarbeiterInnen)

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 8:30 – 16:00 Uhr
Freitag 8:30 – 12:00 Uhr
Termine nach Telefonischer Vereinbarung

1. Information und Beratung 1.3 Medizinische + psycho-soz. Beratung

Besonderheiten:

Das Team des Sozialdienstes steht Ratsuchenden im persönlichen Beratungsgespräch zur Verfügung.

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Zugang:



Wienburgstraße/Übergang Salzmannstraße



Linie 15, 16 (Polizeipräsidium oder Messkamp)



1.3.2 Gerontopsychiatrische Beratung der Alexianer GmbH im Clemens-Wallrath-Haus

Angebot:

Beratung und Unterstützung bei psychischer Erkrankung im Alter (z. B. Demenz, Depression) für Betroffene, Angehörige und sonstige Bezugspersonen:

- Einzelberatung, Familiengespräche
- Hausschulungen
- Gruppenangebote (z.B. Pflegekurse, Gesprächskreise)
- Vorträge, kulturelle Veranstaltungen
- Informationsmaterialien, Zeitschrift „Geronymus“

Inhalte der Beratung:

- Information über psychische Erkrankungen im Alter (Demenzen, Depressionen, Wahnerkrankungen etc.)
- Aufzeigen von regionalen Möglichkeiten der Diagnostik, Behandlung und Therapie
- Hilfestellung bei Fragen des Umgangs mit dem erkrankten Menschen im Alltag
- Vermittlung regionaler Unterstützungs- und Entlastungsangebote
- Information zu finanziellen, sozialrechtlichen und alltagspraktischen Fragen
- Unterstützung für Betroffene im Umgang mit der eigenen Erkrankung
- Persönliche Begleitung der Angehörigen bei Schwierigkeiten und Belastungen in Betreuung und Pflege

Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

1. Information und Beratung 1.3 Medizinische + psycho-soz. Beratung

Kontakt: Gerontopsychiatrische Beratung
Clemens-Wallrath-Haus
Josefstraße 4, 48151 Münster
Telefon: 02 51/52 02 27 6-
71, -72 oder -73

E-mail: cwh.beratung@alexianer.de
Internet: www.alexianer-muenster.de

Ansprechpartner/innen:
Wilma Dirksen
Cornelia Domdey
Suzanne Reidick

Sprechzeiten:

Dienstag	10:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung	

Telefonisch erreichbar:

Montag - Freitag	10:00 – 13:00 Uhr
Montag - Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr

Zugang:



Linie 1, 9 (Goebenstraße)



Hammer Straße oder Parkhaus Engelenschanze



1.3.3 Hospizbewegung Münster e.V.

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Angebot:

Wir begleiten Sterbende und ihre Zugehörigen zu Hause und in Einrichtungen.

- Wir klären mit Ihnen gemeinsam die Möglichkeiten der ambulanten und stationären Versorgung.
- Wir unterstützen Sie bei der Organisation der Versorgung zu Hause.
- Wir geben Informationen zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht .
- Wir begleiten trauernde Menschen im Einzelgespräch und in Gruppen.
- Wir bieten trauernden Menschen offene Cafés, Frühstücke und Wanderungen an.

Alle Angebote sind kostenfrei. Fragen Sie uns gern für Vorträge und Fortbildungen an.

Kontakt: Sonnenstraße 80, 48143 Münster
Telefon: 02 51/51 98 74

E-mail: info@hospizbewegung-muenster.de

Internet: www.hospizbewegung-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Barbara Berger (Kordinatorin Sterbebegleitung)
Dieter Broekmann (Kordinator Sterbebegleitung)
Heidi Mertens-Bürger (Kordinatorin Trauerbegleitung)

Zugang:



Hörsterplatz



Viele Linien (Bült)

1.3.4 Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Münster

Angebot:

Beratung, Hilfeplanung und Hilfevermittlung bei seelischen Erkrankungen und Krisen

Kontakt: Amt für Gesundheit, Veterinär- und
Lebensmittelangelegenheiten

Stühmerweg 8, 48147 Münster

E-mail: sozialpsychiatrie@stadt-muenster.de

Internet: www.stadt-muenster.de/Gesundheit

Ansprechpartner/in für Wolbeck:

Lydia Hackmann

Telefon: 0251 / 492 53 57

E-mail: HackmannLydia@stadt-muenster.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 8:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Zugang:



Vor dem Haus



Linie 17 (Kolpingstraße)



1.3.5 Beratungsstelle für Sehbehinderte Akademie des Sehens e. V.

Angebot:

Auch wenn die Sehkraft nachgelassen hat ist es möglich, weiterhin ein möglichst unabhängiges und selbstbestimmtes Leben in gewohnter Umgebung zu führen. Wir beraten Sie individuell und kompetent:

- durch persönliche Gespräche
- beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen
- bei der Wahl von Hilfsangeboten und technischen Hilfsmitteln

Kontakt: Im Franziskus-Carré
Hohenzollernring 70, 48145 Münster
Telefon: 02 51/98 76 46 4

E-mail: sehen-ev@versanet.de

Internet: www.muenster.org/ads

Ansprechpartner/in:
Gabriele Berger, Ursula Witt

Öffnungszeiten:
Montag, Donnerstag, Freitag 9:00 – 12:00 Uhr
Dienstag 14.30 – 17.30 Uhr

Hinweis:
Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Gesprächstermin . Die Beratung ist kostenlos.

Zugang:



Parkhaus: 380 Plätze, Kurzzeitparkplatz: 49 Plätze inkl. 6 Behindertenparkplätze



Linie: 33, 34 (St. Franziskus-Hospital)

Linie R11, R13 (St. Franziskus-Hospital)



1.3.6 Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.

Angebote:

- Informationen über die Alzheimer-Krankheit
- offene Gesprächskreise
- Betreuung und Förderung Betroffener
- betreute Urlaube
- weitere stadtweite Veranstaltungen und Angebote

Kontakt: Alzheimer Gesellschaft Münster e. V.
Tannenbergr. 1
48 147 Münster
Telefon: 02 51 / 78 03 97

E-mail: alz-ges@muenster.de

Internet: www.alzheimer-muenster.de

1.4 Finanzielle Hilfen

1.4.1 Dr. Adelheid-Hüffer-Stiftung im Bistum Münster

Angebot:

Die Dr. Adelheid Hüffer-Stiftung unterstützt hilfebedürftige alte Menschen im Bistum Münster,

- unabhängig von ihrer Religionszugehörigkeit und Nationalität,
- deren eigene Möglichkeiten und sozialrechtlichen Mittel zum Lebensunterhalt nicht ausreichen
- die eine einmalige finanzielle Unterstützung für besondere Aufwendungen benötigen, zum Beispiel für besondere Anschaffungen, einen behindertengerechten Umbau der Wohnung oder einen Erholungsaufenthalt.

Bitte wenden Sie sich mit Ihrem Anliegen an

- eine kath. Pfarrgemeinde,
- einen sozialen Dienst der kath. Kirchengemeinde oder
- einen sozialen Dienst der Caritas.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dort kennen die Richtlinien für die Unterstützung durch die Stiftung und leiten Ihren Antrag auf Unterstützung an die Stiftung weiter.

Kontakt: Caritasverband für die Stadt Münster e. V.
Dr. Adelheid-Hüffer-Stiftung
Josefstraße 2
48151 Münster

Ansprechpartner/-in:

Susanne Lambert

Telefon: 02 51 / 5 30 09-457

E-mail: info@caritas-ms.de

Internet: www.caritas-ms.de

1.4.2 Lichtblick Seniorenhilfe e. V.

Angebot:

Lichtblick Seniorenhilfe e.V. unterstützt bedürftige Senioren dauerhaft finanziell, und das schnell, unbürokratisch und sehr persönlich. Hand in Hand mit den Spendern und Partnern wird beispielsweise dafür gesorgt, dass sich Betroffene endlich ein neues Paar Schuhe, eine neue Matratze oder Lebensmittel leisten können. Dinge also, die für fast viele selbstverständlich sind – und für jeden alten Menschen selbstverständlich sein sollten.

Voraussetzung für eine Unterstützung ist der Bezug einer Rente!

Kontakt: LichtBlick Seniorenhilfe e. V.
Lublinring 12
48 147 Münster
Telefon: 02 51 / 59 06 58 90

E-mail: nrw@seniorenhilfe-lichtblick.de

Sprechzeiten: Mittwoch, 9:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag, 9:00 – 16:00 Uhr
Freitag, 11:00 – 14:00 Uhr

1.5 Polizeiliche Beratung

1.5.1 Kriminal-Kommissariat 34

Kriminalprävention und Opferschutz

Angebot:

Seniorenprävention – polizeiliche Sicherheitsberatung für Seniorinnen und Senioren, Themen wie: „Wie schütze ich mich?“

Das Angebot ist kostenlos.

Kontakt:

Polizeipräsidium Münster

Moltkestr. 18, 48 155 Münster

Telefon: 02 51/27 5-31 02

E-mail:

cordula.mayer@polizei.nrw.de

Ansprechpartner/in:

Cordula Mayer

Zugang:



Ludgeriplatz (Linien 7, 15, 16 und die Ringlinie)

1.6 Seniorenportal Münster

Angebot:

Sie sind auf der Suche nach interessanten Links und Informationen für Seniorinnen und Senioren in Münster? Dann sind Sie beim Seniorenportal Münster richtig!

Das Portal führt sie durch die vielfältigen Angebote der Stadt und weist auf aktuelle Termine hin.

Das Besondere am Seniorenportal Münster: Es ist ein Angebot **von und für** Seniorinnen und Senioren.

Interessierte ältere Menschen, die Lust haben, sich in ehrenamtlichen Stadtteil-Redaktionsteams einzubringen und das Portal mit auszubauen, zu gestalten und zu pflegen, können sich melden unter:

Kontakt: Dr. Susanne Goetz (Verein Bürgernetz)
 Verspoel 9
 48143 Münster
 Telefon: 02 51/5 45 35

E-mail: goetz@muenster.org

Internet: www.senioren.muenster.de

Zugang:



am Haus



Fast alle Linien (Ludgeriplatz)



2 Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

2.1.1 Bildungseinrichtungen/Seniorenangebote

Angebot:

Folgende Einrichtungen halten auch zahlreiche Angebote für ältere Menschen vor.

Altes Backhaus

Coerdestr. 36a, 48147 Münster

Telefon: 02 51/27 42 55

E-mail: altes-backhaus@citykom.net

Internet: www.begegnung-backhaus.de

Anna-Krückmann-Haus (AKH)

Friedenstraße 5, 48145 Münster

Telefon: 02 51/33 5 74

E-mail: info@anna-krueckmann-haus.de

Internet: www.anna-krueckmann-haus.de

Bürgerhaus Bennohaus

Bennostr. 5, 48155 Münster

Telefon: 02 51/60 96 73

E-mail: info@bennohaus.info

Website: www.bennohaus.info

Fabi Münster - Ev. Familienbildungsstätte

Friedrichstraße 10, 48145 Münster

Telefon: 02 51/48 16 78 0

E-mail: info@ev-fabi-ms.de

Internet: www.ev-fabi-ms.de

Seniorentreff Hansahof

Aegidiistr. 67, 48143 Münster

Telefon: 02 51/54 16 7

E-mail: Seniorentreff-hansahof@t-online.de

Internet: www.muenster.org/hansahof

Haus der Familie

Krummer Timpen 42, 48143 Münster

Telefon: 02 51/41 86 61 7

E-mail: fbs-muenster@bistum-muenster.de

Internet: www.haus-der-familie-muenster.de

VHS - Volkshochschule Münster

Aegidiimarkt 3, 48143 Münster

Telefon: 02 51/49 2-43 21

E-mail: infotreff@stadt-muenster.de

Internet: www.vhs.muenster.de

TIPP: Stadtbücherei

Das aktuelle Medienangebot der Stadtbücherei bietet attraktive Angebote für ältere Menschen. Es gibt eine große Auswahl an Büchern - auch in Großdruck -, Musik- und Hörbuch-CDs, Spiele, Zeitungen, Zeitschriften, eBooks und Filme. Die Kurs-, Vortrags- oder Workshopangebote zu den Themen Internet, Smartphone oder eBook sind offen für Jung und Alt und leben von der Begegnung zwischen den Generationen. „Silver Gaming“ ist das besondere Angebot für Seniorinnen und Senioren, die ohne Vorkenntnisse einfach mal nach Herzenslust und mit Gleichgesinnten Spiele für die Wii oder Playstation kennenlernen wollen.

Kontakt: Alter Steinweg 11, 48143 Münster

Telefon: 02 51/49 2-42 42

Montag – Freitag 10:00 – 13:00 Uhr

E-mail: buecherei@stadt-muenster.de

Internet: www.muenster.de/stadt/buecherei/

2.1.2 Seniorenrat Münster e. V.

Angebot:

Der Seniorenrat möchte die Teilhabe der älteren Generation am gesellschaftlichen, kulturellen und politischen Leben stärken.

Er bietet u.a. Vorträge zu aktuellen Themen, gemeinsame Feste, ein- und mehrtägige Fahrten mit kulturellem Hintergrund und einen Stammtisch, jeweils am 1. Montag im Monat.

Kontakt: Geschäftsstelle im Gesundheitshaus
Gasselstiege 13, 48159 Münster
Telefon: 02 51/20 06 88 8

E-mail: seniorenrat.muenster@t-online.de

Internet: www.muenster.org/seniorenrat/wordpress/

Sprechstunden:

Donnerstag, 10:00 – 12:00 Uhr
15:00 – 17:00 Uhr

Stammtisch:

In der Stadtbäckerei Münster
Melchersstraße 76, 48149 Münster
1. Montag im Monat, 15:00 Uhr

Zugang:



Tiefgarage



Linie 9 (Kanonierplatz)

Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)

R 72, R73 Kapuzinerstraße/Steinfurter Straße



2.1.3 Studium im Alter

Angebot:

Wissenschaftliches Weiterbildungsangebot für Personen im mittleren und höheren Lebensalter, die als Gasthörer Lehrveranstaltungen der Universität zusammen mit den jüngeren Studierenden besuchen. Ein bestimmter Schulabschluss wird nicht vorausgesetzt.

In jedem Semester erscheint das kostenlose Vorlesungsverzeichnis „Studium im Alter“ mit allen wichtigen Informationen und den Veranstaltungsangeboten.

Kontakt: Westfälische Wilhelms-Universität Münster
Bispinghof 9-14, Gebäude E,
Räume 03 und 04, 48143 Münster
Telefon: 02 51/ 83 24 241
bzw. 83 21 309

E-mail: studia@uni-muenster.de

Internet: www.uni-muenster.de/studium-im-alter

Ansprechpartner/in:

Frau Dr. Kaiser

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr
Dienstag bis Donnerstag 13.30 – 15:00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung.

2.2 Sportangebote

TIPP: Unter der Internet-Adresse www.senioren.muenster.de finden Sie in der Rubrik „**Bewegung im Alter**“ (auf der linken Seite in der Navigation) wichtige Links für den Stadtteil.

Die Sportangebote vor Ort finden Sie im vorderen Teil der Broschüre (ab Seite 26)

2.2.1 Alzheimer Gesellschaft Münster e. V.

Angebot:

Sportangebot „fit für 100“ – ein von der Sporthochschule entwickeltes Muskelaufbauprogramm für Menschen mit dementieller Erkrankung sowie ihre Angehörigen. Aktuelle Kurszeiten finden Sie auf den Internetseiten der Alzheimer Gesellschaft.

Kontakt:

Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.

Tannenbergr. 1, 48147 Münster

Telefon: 02 51 / 78 03 97

E-mail: alz-ges@muenster.de

Internet: www.alzheimer-muenster.de/unsere-angebote/sportangebot-fit-fuer-100/

Ansprechpartner/in:

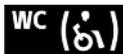
Beate Nieding

Zugang:



Nordplatz, Linien 15 u. 16

Evang. Krankenhaus/Kerßenbrockstr., Linie 4



2.2.2 Gesundheitshaus Münster

Angebot:

Sie suchen Ansprechpartner zum Thema Gesundheit und Gesundheitspflege?

Das Gesundheitshaus versteht sich als eine Plattform für alle Gesundheitsthemen, für bürgerschaftliches Engagement und für Selbsthilfe. Wenn Sie Rat und Hilfe suchen, an wen Sie sich wenden können – die Koordinations- und Servicestelle leitet Sie gerne weiter.

Kontakt: Koordinations- und Servicestelle
Gasselstiege 13, 48159 Münster
Telefon: 02 51 / 492-5977

E-mail: gesundheitshaus@stadt-muenster.de

Internet: www.gesundheitshaus-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Ulla Niesten-Dietrich
(Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.)

Sprechzeiten:

Montag - Freitag, 10:00 – 14:00 Uhr

Zugang:



Tiefgarage



Linie 3,4,6 (Kanonierplatz/Schloßtheater)
Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)
R 72, R73 Kapuzinerstr./Steinfurter Str.



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)

2.2.3 VGS Münster e.V.

Angebot:

Spezielle Bewegungsprogramme für den älteren Menschen:

Gutes für den Rücken, Sturzprophylaxe

Spezielle RehabilitationsSPORTgruppen für Patienten mit chronischen Erkrankungen: HerzSPORT, SPORT für Diabetiker, SPORT für Lungenerkrankte, SPORT für Schmerzpatienten / Fibro – AKTIV, ONKO(Krebs)SPORT und RückenSPORT

Kontakt: Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.
Gesundheitshaus, Gasselstiege 13

48159 Münster

Telefon: 02 51 / 29 34 40

E-mail: info@vgsmuenster.de

Internet: www.vgsmuenster.de

Ansprechpartner/in:

Frau Nosthoff Horstmann (Geschäftsstelle)
Herr Meyer Brenken (Sportwissenschaftler)
Frau Völker-Honscheid (Dipl. Sportlehrerin)

Öffnungszeiten:

Montag + Dienstag, 9:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag, 15:00 – 18:00 Uhr

Besonderheiten:

Sporttherapeutische Beratung nach telefonischer Vereinbarung in unserer Geschäftsstelle.

Für die Rehabilitationssportgruppen ist eine ärztliche Verordnung empfehlenswert!

Es werden nach Absprache und bei ausreichender Teilnehmerzahl bedarfsorientiert weitere Gruppen oder Kurse installiert!

Zugang:

Tiefgarage Tiefgarage



Linie 3,4,6 (Kanonierplatz/Schloßtheater)

Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)

R 72, R73 Kapuzinerstr./Steinfurter Str.



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)

Tipp: Beweg älter werden:

Der Focus des Projektes ist auf den älter **werdenden** Menschen gerichtet, ohne dass hier eine strikte Altersgrenze angedacht ist. „Älter werden Alle, jeden Tag.“

Die Herausforderung ist es, gesund älter bzw. gesund immer älter zu werden, um der demographischen Entwicklung entsprechend Rechnung zu tragen. **WER SICH BEWEGT, LEBT GESÜNDER!** Dies gilt für alle Menschen – auch wenn die chronische Erkrankung bereits diagnostiziert ist.

Für die Umsetzung der Inhalte: „Fit, gesund und mobil bleiben“, sucht und fördert der Stadtsportbund Münster die lokale Kooperation von Sportverein, freier Wohlfahrt, Senioreneinrichtungen und städtischen Strukturen. Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Weitere Informationen: Gabriele Völker-Honscheid

gabi.voelker.h@stadtsportbund-ms.de, Telefon 0151 / 15002162

2.3 Engagement im Ehrenamt

Wenn Sie sich gerne für andere Menschen in Ihrer Nähe engagieren möchten, finden Sie bei verschiedenen Institutionen im Stadtteil Ansprechpartner/innen. Schauen Sie z. B. unter:

Telefonseelsorge (S. 71)

Kirchengemeinden (ab S. 45)

Bildungseinrichtungen (s. S. 72)

oder im Sportverein und den Begegnungsstätten im Stadtteil.

2.3.1 FreiwilligenAgentur

Angebot:

Die FreiwilligenAgentur ist Kompetenzzentrum und Netzwerkknoten für freiwilliges Engagement in Münster. Sie ist individuelle Anlaufstelle für alle in Münster, die sich sozial engagieren möchten.

Die FreiwilligenAgentur berät Freiwillige sowie Einrichtungen, Vereine und Initiativen, die mit Freiwilligen arbeiten, und bietet in der FreiwilligenAkademie Fortbildungen an.

Kontakt: im Gesundheitshaus
Gasselstiege 13
48159 Münster
Telefon: 02 51/49 2-59 70

E-mail: freiwilligenagentur@stadt-muenster.de

Internet: www.freiwilligenagentur-muenster.de

Zugang:



Linie 15, 16 (Dreifaltigkeitskirche)
Linie R72, R73 (Kapuzinerstraße)
Linie 3, 4 und 6 (Kanonierplatz)



Mehrere Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe



2.4 Reisen und Fahrten

2.4.1 Seniorenreisen Münster e.V.

Begleitete Gruppenreisen für Senioren

Angebot:

Gruppenreisen für Seniorinnen und Senioren, die nicht mehr alleine reisen können/ wollen, Begleitung durch ehrenamtliche Reisebegleiter, Abholung von der Haustür, Kofferservice, Vor- und Nachtreffen, Reiserücktrittsversicherung inklusive. Wir sind Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

Wir senden Ihnen gerne Kataloge / Flyer / Informationen zu.

Kontakt:

Seniorenreisen Münster e. V.

Wedemhove 118, 48157 Münster

Telefon: 02 51 / 28 96 91 11

E-mail:

post@seniorenreisen-ms.de

Internet:

www.seniorenreisen-ms.de

Ansprechpartner/in:

Ralf Böcker

Telefonsprechzeiten:

Montag - Freitag , 9:00 - 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Hinweise:

- Auf Anfrage stellen wir uns bei Ihnen persönlich vor
- SeniorenReiseCafés: ca. 4 x jährlich

Kosten:

- Mehrtagesfahrten (siehe Katalog)
- Tagesfahrten (ca. 19 – 30 €)

Zugang:

Menschen mit Gehhilfen oder Rollatoren sind herzlich willkommen.

2.4.2 Fabi Münster

Menschen mit Behinderung bilden sich weiter

Angebot:

Die Fabi Münster bietet für Menschen mit Behinderungen verschiedene Bildungsfahrten (3 - 5 Tage) und Tagesausflüge an.

Die Einschränkungen können sein: Mobilitätsbehinderung und/oder geistige Behinderung.

Kontakt

Fabi Münster - Ev. Familienbildungsstätte
Friedrichstr. 10, 48145 Münster

Telefon: 02 51 / 48 16 78-6

E-mail: thier@ev-fabi-ms.de

Internet: www.ev-fabi-ms.de

Ansprechpartner/in:

Jeannette Thier

Bemerkung:

Eine Teilnahme ist in der Regel nur nach Rücksprache mit Frau Thier möglich.

2.4.3 AWO Seniorenreisen 60plus

Angebot:

Kompetente Reisebegleitungen sorgen für ein ausgewogenes und interessantes Programm. Sie stehen jedem Gast mit „Rat und Tat“ zur Seite und kümmern sich mit persönlichem Engagement um die Gruppe.

Aktiv- und Erlebnisfreizeiten sind ausgewählte Themenreisen. Ab einer bestimmten Teilnehmerzahl werden die Freizeiten durch erfahrene ehrenamtliche Mitarbeiter/innen begleitet. Die Durchführungen dieser Reisen sind garantiert.

Weihnachts- und Silvesterfreizeiten bieten Alternativen, der Einsamkeit an den Feiertagen zu Hause zu entrinnen, in Gesellschaft die Festtage zu genießen und in festlicher Atmosphäre zu erleben. Eine erfahrene Reisebegleitung ist auch hier dabei.

Haus-zu-Haus Reisen

Die Gruppengröße variiert von 1 bis 8 Personen. Sie werden samt Gepäck von Ihrer Wohnung abgeholt und mit einem Kleinbus zu Ihrem Urlaubsdomizil befördert. Nach Ihren Urlaubstagen holen wir Sie wieder vom Urlaubsort ab und bringen Sie nach Hause. Diese Fahrten finden ohne Reisebegleitungen statt und werden garantiert durchgeführt.

Kontakt: AWO Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen
Hochstraße 12
48151 Münster
Telefon: 02 51 / 77 94 12

Internet: awo-msl-re.de

3 Hilfen und Unterstützung

3.1 Hilfen im Alltag

3.1.1 ANTI ROST Münster e.V.

Angebot:

Männer und Frauen aus Münster im Ruhestand, die sich ehrenamtlich engagieren, übernehmen für andere Seniorinnen und Senioren Kleinstreparaturen und haushaltsnahe Dienstleistungen.

Die ehrenamtliche Seniorenhilfe übernimmt Arbeiten, die früher von Familienangehörigen oder Nachbarn übernommen wurden. Es sind so geringfügige Dinge, für die man keinen Handwerksbetrieb rufen kann, die aber im Alltag zu einem Problem werden können.

ANTI ROST Münster e.V. versteht sein Hilfsangebot im Sinne einer Nachbarschaftshilfe und hilft Seniorinnen und Senioren seriös, schnell und unbürokratisch.

Kontakt: ANTI ROST MÜNSTER e. V., im Gesundheitshaus
Gasselstiege 13, 48159 Münster
Telefon: 02 51/68 69 69 4

E-mail: info@antirost-muenster.de

Internet: www.antirost-muenster.de

Bürozeiten:

Montag - Freitag, 10:00 – 16:00 Uhr

Zugang:



Tiefgarage



Linie 9 (Kanonierplatz)

Linie 15, 16, 33, 34 (Dreifaltigkeitskirche)

R 72, R73 Kapuzinerstraße/Steinfurter Straße



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)

3.1.2 Taschengeldbörse

Angebot:

Die Taschengeldbörse ermöglicht die Unterstützung älterer Menschen bei einfachen, haushaltsnahen Tätigkeiten zu einem kleinen Preis. Jugendliche von 14 – 17 Jahren können so unkompliziert und ohne dauerhafte Verpflichtung Ihr Taschengeld aufbessern.

Die Taschengeldbörse Münster bringt Jung und Alt zusammen – sie ist eine gemeinsame Plattform und Vermittlungsstelle.

Engagierte Jugendliche bieten Ihnen für ein Taschengeld von mindestens 5 € in der Stunde für max. 2 Stunden am Tag ihre Hilfe an in den Bereichen:

- Gartenarbeit
- kleinere Hilfen im Haushalt
- Einkaufshilfen, Botengänge
- Spaziergehen
- Tierpflege
- Unterstützung im Umgang mit Internet, PC und Handy
- u.v.m.

Kontakt: Telefon (bitte immer mit Vorwahl wählen):

Telefon: 0251 / 14 91 77 52

E-mail: tab@muenster.de

Internet: www.taschengeldbörse-muenster.de

Sprechzeiten: Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr

Sie haben eine Aufgabe zu vergeben?

Melden Sie sich bei der Taschengeldbörse. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

3.2 Ambulante Pflegedienste

Bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit können neben der Versorgung durch Angehörige auch Pflegedienste für die häusliche Versorgung in Anspruch genommen werden.

Zahlreiche ambulante Pflegedienste im Stadtgebiet bieten auch hauswirtschaftliche Hilfen und Seniorenbegleitung an. Auskunft über die Angebote erteilt das Informationsbüro Pflege (siehe S. 57)

4 Wohnen im Alter

Hier finden Sie Beratung und Informationen sowie Hilfe bei der Planung individueller Lösungen zur Wohnraumanpassung im Alter, bei Pflegebedürftigkeit oder eingeschränkter Alltagskompetenz (z.B. Demenz).

4.1 Wohnberatung des Sozialamtes der Stadt Münster

Angebot:

Beratung und Informationen

- bei Umbau oder Anpassung einzelner Wohnbereiche
- zu Finanzierungsfragen und Kostenträgern sowie
- zu Hilfs- und Pflegemitteln

Kontakt:

Sozialamt der Stadt Münster
 Von-Steuben-Str. 5, 48143 Münster
 Telefon: 02 51/492 - 50 60

E-mail:

wohnberatung@stadt-muenster.de

Internet:

www.muenster.de/stadt/pflege/wohnberatung.html

Ansprechpartner/in:

Claudia Eikel

Öffnungszeiten: Donnerstag, 15:00 – 18:00 Uhr
 und nach Vereinbarung

Zugang:



Parkhaus Bahnhofstraße , Behinderten-Parkplatz - vor dem Haus



alle Linien (Bahnhof)



Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich)

4.2 Hilfen beim Umzug - Amt für Wohnungswesen

Angebot:

Wenn man älter wird oder durch eine Behinderung eingeschränkt ist, wird manche Wohnung den veränderten Bedürfnissen nicht mehr gerecht. Die Wohnberatung im Informationsbüro Pflege unterstützt Sie gern bei der Suche nach einer individuellen Wohnlösung.

Wir bieten Beratung und Information, wenn Sie prüfen möchten, ob sich ein Umzug für Sie lohnt. Wenn Sie sich zu einem Wohnungswechsel entschlossen haben, begleiten wir Sie – bei Bedarf – bis zum Einzug in die neue Wohnung.

Kontakt: Amt für Wohnungswesen der Stadt Münster
im Informationsbüro Pflege, Gesundheitshaus
Raum 005
Gasselstiege 13, 48159 Münster
Telefon: 02 51/492 - 64 88

E-mail: tenhompelb@stadt-muenster.de

Ansprechpartnerin:
Barbara ten Hompel

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch,	10:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag,	15:00 – 18:00 Uhr

Zugang:



Tiefgarage



Linie 9 (Kanonierplatz)
Linie 15, 16, 33, 34 (Dreifaltigkeitskirche)
R 72, R73 Kapuzinerstraße/Steinfurter Straße



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)

4.3 Hausnotruf

Angebot:

Durch einen am Körper getragenen Notruf ist im Bedarfsfall schnell Hilfe vor Ort. Über die Angebote zum Thema Hausnotruf informiert Sie das Informationsbüro Pflege.

Kontakt: Stadt Münster – Sozialamt
 Von-Steuben-Str. 5, 48143 Münster
 Telefon: 02 51/492 - 50 60

Internet: [www.muenster.de/stadt/pflege/
 wohnberatung.html](http://www.muenster.de/stadt/pflege/wohnberatung.html)

E-mail: wohnberatung@stadt-muenster.de

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch	10:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung	

Zugang:



Parkhaus Bahnhofstraße , Behinderten-Parkplatz - vor dem Haus



alle Linien (Bahnhof)



Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich)

5 Pflegende Angehörige und Trauernde

Menschen, die an einer unheilbaren Krankheit leiden, einen sterbenden Angehörigen pflegen oder trauern, sind besonderen Belastungen ausgesetzt.

Hier finden Sie Hilfen und Unterstützung:

5.1 Hospizarbeit

5.1.1 Hospizbewegung Münster e.V.

Kontakt: Sonnenstraße 80, 48 143 Münster
Telefon: 02 51/51 98 74

E-mail: info@hospizbewegung-muenster.de

Internet: www.hospizbewegung-muenster.de

Ansprechpartnerin:
Frau Seegers

5.1.2 Hospiz-Ambulanz der Clemensschwestern Münster

Kontakt: Servatiikirchplatz 5, 48 143 Münster
Telefon: 02 51/48 29 80 1

E-mail: hospiz-ambulanz.cs@t-online.de

Internet: www.clemensschwestern.de

Ansprechpartnerin:
Sr. Sofia Terfrüchte

Öffnungszeiten:
Montag - Samstag 8.30 – 11:00 Uhr

5.1.3 Johannes-Hospiz Münster

Kontakt: Hohenzollernring 66, 48145 Münster
Telefon: 02 51/89 99 8-0
Fax: 02 51/89 99 8-22

E-mail: Info@johannes-hospiz.de

Internet: www.johannes-hospiz.de

5.1.4 Hospiz Lebenshaus Münster gGmbH

Kontakt: Geschäftsführung und Hospizleitung
Franz-Josef Dröge
Dorbaumstraße 215, 48157 Münster
Telefon: 02 51/ 89 93 5 - 0
Fax: 02 51/ 89 93 5 - 19

E-mail: droege@hospiz-lebenshaus.de

Internet: www.hospiz-lebenshaus.de

5.1.5 Palliativnetz Münster gGmbH

Angebot:
24-Stunden-Notdienst: Telefon: 02 51 - 97 56 969

Kontakt: Geschäftsführerin: Elisabeth Leuker
Dieckmannstraße 200 (4. Etage)
48161 Münster-Gievenbeck
Telefon: 02 51/16 25 662
Fax: 02 51/16 25 670

E-mail: info@palliativnetz-muenster.de

Internet: www.palliativnetz-muenster.de

6 Mobil im Alter

Mobil im Alter zu sein und zu bleiben ist ein hohes Gut. Wenn Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind, erhalten Sie nachfolgend wertvolle Tipps und Adressen.

6.1 Münster:APP

Die münster:app erleichtert den Alltag in Münster. Verkehrsverbindungen, Auslastungen von Parkhäusern, Münsteraner Dienstleistungen für Bürger und Touristen, Apothekennotdienste, Baustellen oder Abfuhrtermine - der Nutzer hat mit der münster:app alle Informationen griffbereit in einer App.

- Wann kommt der nächste Bus?
- Wann muss ich den Müll rausstellen?
- Wo finde ich einen freien Parkplatz?

Auf all diese Fragen findet man auf einen Blick auf der übersichtlichen Startseite der münster:app eine Antwort. So können Sie sich Ihr individuelles Dashboard mit Ihren persönlichen Favoriten zusammenstellen und nach Ihren Vorlieben konfigurieren.

Mit der neuen und verbesserten Fahrplanauskunft können Nutzer unkompliziert nach passenden Verbindungen suchen und nachverfolgen, wann der nächste Zug oder Bus an ihrer Haltestelle eintrifft. Auch Verspätungen werden in der Fahrplanauskunft der münster:app berücksichtigt.

Mit dem Veranstaltungskalender für Münster finden Sie alle anstehenden Events sortiert nach Kategorie und Datum. So verpassen Sie keine kulturellen Highlights.

Zugang:

Apple oder Android-Smartphone

In der App-Store oder Play-Store erhältlich

6.2 Fahrdienst für Menschen mit Behinderung

Angebot:

Den Fahrdienst können Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis (Merkzeichen »aG«) nutzen, die

- in Münster leben
- aufgrund ihrer Behinderung ständig auf den Rollstuhl angewiesen sind oder wegen der besonderen Art und Schwere der Behinderung einem Menschen im Rollstuhl gleichzustellen sind
- allein keine öffentlichen Verkehrsmittel nutzen können
- und auf deren Namen kein Pkw zugelassen ist.

Um den Fahrdienst nutzen zu können, ist ein Antrag beim Sozialamt erforderlich. Wer die Voraussetzungen erfüllt, erhält kostenlos zehn Berechtigungsscheine pro Monat für je eine Fahrt; bei besonderen Gründen kann das Sozialamt auf Antrag sechs Zusatzfahrtscheine pro Monat ausstellen.

Kontakt und Ansprechpartner/in:

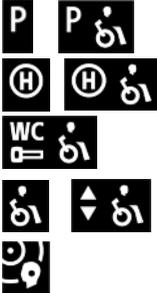
Stadt Münster – Sozialamt
 Hafenstraße 8, 48153 Münster
 Telefon: 02 51/492 - 59 97
 Fax: 02 51/492 - 79 01

Internet: www.muenster.de/stadt/sozialamt/behinderungen-fahrdienst.html

E-mail: hoelscherw@stadt-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Waltraud Hölscher – Zimmer 029

Zugang:

Hafenstraße (Vor dem Haus)

Linien: 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 22 (Ludgeriplatz)

EG, 4. OG, Euroschlüssel ausleihbar
im Kundenzentrum Soziales

FM-Anlage: Anmeldung erforderlich

6.3 Informationen der Stadt Münster**Angebot:**

Die Stadt Münster hat eine Broschüre mit Informationen zum Thema Verkehr und Mobilität für Menschen mit Behinderungen erstellt. Sie bietet Informationen zu Angeboten und Hilfen, unter anderem zu folgenden Themen:

- Bus- und Bahnverkehr
- Fahrdienste für Menschen mit Behinderung
- Mobilität in der Stadt

Ansprechpartnerin:

Kontakt: Telefon: 02 51/492 - 50 27

Fax: 02 51/492 - 79 01

E-mail: rueterd@stadt-muenster.de

Internet: www.muenster.de/stadt/sozialamt/behinderungen-gleichstellung.html

Ansprechpartnerin:

Doris Rüter

Bemerkung:

Die Broschüre ist online erhältlich unter:

www.komm.muenster.org/publikationen/MobilmitBehinderung.pdf

6.4 Stadtwerke Münster – TaxiBus

Angebot:

Der TaxiBus bietet eine Verbindung zwischen Stadtteilen oder dient als Anschlussfahrt zu einer StadtBus- oder NachtBus-Linie. Der Ein- und Ausstieg findet an den entsprechend gekennzeichneten Haltestellen statt. Der TaxiBus-Verkehr wird von Taxen im Auftrag der Stadtwerke Münster durchgeführt.

Kosten:

Für den TaxiBus gelten die normalen Busfahrpreise im Stadtgebiet Münster.

Bestellung TaxiBus:

Die Fahrten bitte spätestens 30 Minuten vor Abfahrt telefonisch anmelden. Hin- und Rückfahrt können gleichzeitig angemeldet werden.

Telefon: 02 51 / 694 50 00

Im Anschlussverkehr vom Stadtbus auf den Taxibus kann die Taxibusfahrt in allen Stadtbussen über das Fahrpersonal geordert werden; dabei ist eine Anfahrtszeit von mindestens 10 Minuten für den TaxiBus zu berücksichtigen.

Beispiel: Abfahrt Lärchenweg: 8.41 Uhr
telef. Anmeldung spätestens bis 8.11 Uhr

Weitere Auskunft über Linienführung, Haltestellen und Abfahrtszeiten entnehmen Sie dem aktuellen Fahrplan oder dem Internet:

Internet: <https://www.stadtwerke-muenster.de/privatkunden/busverkehr/wissenswertes/bus-taxi/taxibus.html?o=1%25253futm>

Piktogrammlegende:

Informationen zur Zugänglichkeit verschiedener Einrichtungen sind auch über die Datenbank des Internetportal KOMM Münster abrufbar.



Parkplätze

(Nächstgelegene Parkplätze, Lage und Anzahl)



Behindertenparkplätze

(Nächstgelegene Behindertenparkplätze, Lage und Anzahl)



Bushaltestelle

(Name und Linie)



Bushaltestelle mit Hochbordstein

Der Hochbordstein ermöglicht ein problemloses Ein- und Aussteigen mit dem (elektrischen) Rollstuhl, wenn dort ein Niederflrbus hält, der sich seitlich absenkt (Kneeling-Technik) und eine ausklappbare Rampe hat.



Gebäude mit Rollstuhlzugang

Eingang ebenerdig oder mit Türschwelle (max. 3 cm) oder mit Rampe (bis 6 % Steigung) Türenbreite: mind. 90 cm



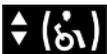
Gebäude mit eingeschränktem Rollstuhlzugang

Eingang mit max. 1 Stufe oder mit Rampe (6 – 12 % Steigung), Türbreite: mind. 80 cm



Aufzug mit Rollstuhl zugänglich

Aufzugskabine: mind. 110 x 140 cm, Türbreite: mind. 90 cm



Aufzug mit Rollstuhl eingeschränkt zugänglich

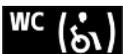
Aufzugskabine: mind. 90 x 130 cm, Türbreite: mind. 80 cm



WC mit Rollstuhl zugänglich



Wie oben jedoch mit Euroschlüsselzugang.



WC mit Rollstuhl eingeschränkt zugänglich

Zugang mit max. 1 Stufe oder mit Rampe (6 – 12 % Steigung), Türbreite: mind. 80 cm Platz rechts oder links des WCs: mind. 70 cm, Bewegungsfläche vor dem C: mind. 120 x 120 cm, Haltegriffe rechts und links vom WC



Technische Hilfen für hörbehinderte Menschen

Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich, siehe Erläuterungstext) oder Induktionsschleife vorhanden



Gebärdensprache

Beschäftigte der Einrichtung können die Gebärdensprache bzw. Veranstaltung mit Gebärdensprachdolmetscher.



Angebot für blinde und sehbehinderte Menschen

Spezielles Infomaterial für blinde und sehbehinderte Menschen vorhanden, z. B. in großer Schrift oder als Hörkassette, siehe Erläuterungstext.



Informationen in leichter Sprache

Spezielles Infomaterial in leichter Sprache für Menschen mit Lernschwierigkeiten vorhanden

Impressum:

Herausgeberin: Stadt Münster - Sozialamt
Druck: Stadt Münster – Expedition und Druck
1. Auflage, Juni 2018

Kontakt: AK „Älter werden in Wolbeck“:
Caritasverband für die Stadt Münster e. V.
Allgemeine Sozialberatung
Bonnenkamp 73, 48167 Münster
Telefon: 02 51/ 62 58 37

E-Mail: Marlies.Acconci-Stein@caritas-ms.de

- 1 Achatius-Haus
 - Pflege, Kurzzeit-, Tagespflege
 - Gottesdienste
 - Mittagstreff
 - Singen
 - ZWAR
- 2 Service-Wohnen Achatius-Haus
- 3 Alexianer Ambulant Süd-Ost
- 4 Amb. Pflegedienst Akticom
- 5 AWO-Treff
- 6 Bezirksverwaltung Südost
- 7 Bücherbus
- 8 Café Kisfeld
- 9 Ev. Kirchengemeinde Wolbeck
 - Gemeindezentrum
- 10 Gaststätte Sültemeyer
 - Heimatverein
 - VHS-Stadtteiltreff
- 11 Gaststätte an de Steenpaorte
- 12 Haus Wolbeck
- 13 Münster-Tafel
- 14 Pfarrbüro St. Nikolaus
 - Sozialbüro
- 15 Kath. Pfarrheim St. Nikolaus
 - Café Wigbold
 - KFD
 - Bücherei
 - VHS Aktiv und gesund
 - Wer rastet der rostet
- 16 Pflege-Wohngemeinschaft Elisabeth-Hs.
- 17 Treff am Turm
 - Kolpingsfamilie
- 18 TV Wolbeck
- 19 Caritas vor Ort - Beratungsstelle
- 20 Tagespflege Akticom
- 21 Kleiderkammer Südost (Gremmendorf)

